

体育スクーリング 注意事項

受講について

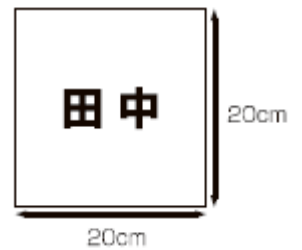
- 1) 本講義受講に関しては遅刻、欠席はしないようにご注意ください。(欠席があった場合は本科目が失格となります)
- 2) 各時限開始時刻から 15 分までは遅刻とし、以降の受講は可能とします。それ以降は欠席と判断します。

身だしなみについて

- 1) 運動のできる服装で参加してください。
(フード付き、ジーパン等相応しくないものは不可)
- 2) 運動靴・ダンスシューズ等運動に適した靴を履いてください。
- 3) タオル等を頭・首に巻かないでください。
- 4) 長い髪の毛はゴムで結んでください。
- 5) つめは短く切ってください。
- 6) 貴金属類は全てはずしてください。(指輪・時計・ピアス・ネックレス等)
- 7) 名前を記入し、ゼッケンをつけてください。(安全ピンは不可)

例 1 を参考にして名前を大きく書き、シャツの胸部と背部にそれぞれに直接縫い付けてとめておいてください。安全ピンは危険ですので使用しないでください。ゼッケンは白布地の物を使用してください。ゼッケンの大きさは縦横 20 c m 四方のものになります。

例1〈名札の作成方法〉



更衣室について

- 1) 指定された更衣室で着替え、荷物は全て体育館に持ってきてください。
荷物は柱の間に置き、実技の邪魔にならないようにしてください。
※男性…第1・2・3更衣室 女性…第4・5・6更衣室
- 2) 貴重品の管理は各自でおこなってください。

体育館・実技室について

- 1) 体育館・実技室は土足厳禁です。
入室の際は必ず入口で体育館履きに履き替えてください。
- 2) スクーリング期間に限り、体育館・実技室での飲食を許可します。
なるべく壁際を使用し、汚れたら各自で処理してください。

その他

- 1) トイレは2階及び地下1階を使用してください。
- 2) 水分はこまめに補給し、体調管理に注意してください。
- 3) 遅刻をした場合は、必ず教員に報告してください。
- 4) 質問等がありましたら、体育研究室に来て下さい。
体育研究室は5号館1階にあります。